

# EMENTA

## MIND IMPACT

---



# MIND IMPACT



**Data:** 04 a 06 de Agosto

**Horário:**

Sexta - 18:30 às 22:00

Sábado - 09:00 às 19:00

Domingo - 09:00 às 19:00

**Carga horária:** 24 horas



**Mayara Cansação**

Psicóloga e Coach de Inteligência Emocional.



O Instituto Humanizar se dedica a desenvolver o SER humano através de vivências únicas, fundamentadas em modernos estudos sobre o funcionamento do cérebro e o comportamento humano.

Acreditamos que cada ser humano carrega dentro de si todos os recursos necessários para superar desafios, realizar o extraordinário e alcançar a felicidade. Nossos cursos, programas e palestras têm como objetivo tornar estes recursos acessíveis, promovendo a inteligência emocional e social, por meio do autoconhecimento, compaixão e ferramentas de comunicação avançadas.

O Instituto Humanizar cria transformações únicas com objetivo de despertar o SER humano para sua grandiosidade, extraíndo o melhor de si e impactando o mundo a sua volta.



O Mind Impact consiste em experiências vivenciais e imersivas através do uso de ferramentas de PNL, Coaching, Mindfulness e Psicologia direcionados para o autoconhecimento e melhoria de performance. Excelente para o desenvolvimento profissional, redirecionamentos de carreira e aumento de assertividade. Identifica e trabalha crenças limitantes fortalecendo crenças impulsionadoras.



## Público Alvo:

Todas as pessoas que buscam o autoconhecimento e desenvolvimento da sua inteligência emocional, com objetivo de conquistar resultados extraordinários na área pessoal e profissional.



## O que o Mind Impact Pode Fazer por Você

Através da aprendizagem, técnicas e ferramentas o participante irá identificar seus padrões e zona de conforto, pontos fortes e valores. Será capaz de resgatar sua identidade, elaborando sua missão e visão pessoal e de aprender como manter sua autoestima e motivação e a alinhar-se com as leis universais da abundância e da prosperidade.



## Como o Mind Impact Pode Te Ajudar Profissionalmente

O participante do programa irá conhecer seus talentos e dons naturais. Aprenderá como tomar decisões assertivas e passar por dilemas com facilidade. Será capaz de reprogramar suas crenças e pensamentos limitantes, traçar metas como um coach profissional e planejar seu mapa de jornada para o sucesso.



## Conteúdo Programático

- A influência do Inconsciente
- Diagnóstico Pessoal
- Crenças e sua influência
- Condicionamentos
- Sistemas Representacionais
- Níveis Neurológicos
- Valores e Missão
- Janela de Johari
- Perfis de Preferência Cerebral
- Análise de Problemas
- Gestão do Tempo
- Presença (com técnica de Mindfulness)
- Definição de Metas

Planejamento para Alcance de Metas



## Mayara Cansanção

Diretora do Instituto Humanizar. Psicóloga e Coach de Inteligência Emocional, Trainer em Mindfulness – Programa que desenvolve a atenção plena, trabalhando redução de stress e ansiedade. Trainer em Programação Neurolinguística (PNL) – Área que desenvolve uma comunicação assertiva, seja com você mesmo ou nos seus relacionamentos.

\* Os trainers são alocados de acordo com a disponibilidade de agenda.



Instituto Humanizar.

Critérios Avaliativos: 80% de presença nas aulas (tolerável até 1h30 de ausência).



Mind Impact: ..... R\$ 1,397,00

### Opções de pagamento:

#### 1° LOTE: R\$ 1.397

- Entrada + 4 parcelas no boleto.
- Cartão de crédito até 5x
- À vista no pix com desconto de 10% (Para fechamentos até dia 31/03).

#### 2° LOTE: R\$ 1.597

- Entrada + 3 parcelas no boleto.
- Cartão de crédito até 4x
- À vista no pix com desconto de 10% (Para fechamentos até dia 31/04).

#### 3° LOTE: R\$ 1.797

- Entrada + 2 parcelas no boleto.
- Cartão de crédito até 3x
- À vista no pix com desconto de 10% (Para fechamentos após dia 31/04).



## Nayara Rejane – Assessora de Treinamentos

 92) 98203-2750

 contato@institutohumanizar.com.br