

# EMENTA

## PRACTITIONER EM PNL

---



**PNL HUMANIZADA**

PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA

● Practitioner ●

# FORMAÇÃO EM PROGRAMAÇÃO NEUROLINGÜÍSTICA



**Data:** 07 e 08 de Outubro  
**Horário:**  
Sábado - 09:00 às 19:00  
Domingo - 09:00 às 19:00

**Carga horária:** 100 horas (5 módulos)



**Mayara Cansanção**

Psicóloga e CEO do Instituto Humanizar,  
Coach, Trainer em PNL e Mindfulness.



O Instituto Humanizar se dedica a desenvolver o SER humano através de vivências únicas, fundamentadas em modernos estudos sobre o funcionamento do cérebro e o comportamento humano.

Acreditamos que cada ser humano carrega dentro de si todos os recursos necessários para superar desafios, realizar o extraordinário e alcançar a felicidade. Nossos cursos, programas e palestras têm como objetivo tornar estes recursos acessíveis, promovendo a inteligência emocional e social, por meio do autoconhecimento, compaixão e ferramentas de comunicação avançadas.

O Instituto Humanizar cria transformações únicas com objetivo de despertar o SER humano para sua grandiosidade, extraíndo o melhor de si e impactando o mundo a sua volta.



A Programação Neurolinguística - PNL é considerada como uma nova tecnologia do agir e do pensar que proporciona uma compreensão maior do funcionamento da mente, equilíbrio emocional e saúde nos aspectos físico, mental e espiritual. Possui técnicas comprovadamente eficazes para o alcance de resultados. É utilizada na educação, desenvolvimento humano, terapia, coaching, gestão de pessoas, vendas e em todas as áreas onde o comportamento humano esteja presente.



## Público Alvo:

Professores, Coordenadores de cursos, Psicólogos, Nutricionistas, Gestores, Gerentes, Diretores, Empreendedores, Coaches, e todos os interessados no seu próprio desenvolvimento e no desenvolvimento humano.



## O que a PNL Pode Fazer por Você

Através do conhecimento, técnicas e ferramentas da PNL o aluno compreenderá a origem de seus comportamentos, identificará suas crenças, valores e capacidades e será capaz de realinhá-los a fim de obter melhores resultados pessoais e profissionais.

A formação proporciona o desenvolvimento de autoconfiança, autoestima, melhoria da qualidade de vida e das relações interpessoais, desenvolvimento de uma comunicação eficiente e saudável, equilíbrio e harmonia na vida pessoal e profissional e dinamização da capacidade de gerenciar a própria vida.



## Como a PNL Pode Te Ajudar Profissionalmente

Através do conhecimento, ferramentas e técnicas a PNL irá potencializar e revelar comportamentos, tipos de personalidade e estilos de liderança, promover a automotivação, autocontrole e autonomia e maior capacidade de comunicação e foco.



## Conteúdo Programático

Introdução à PNL e Metas Pressuposições da PNL

- A essência da PNL e seu Modelo Operacional
- Sistemas Representacionais e Percepção Sensorial
- Metas e Especificação de Objetivos
- Macro estratégia e Estratégia de Metas (Modelo TOTS)

PNL, Comunicação e Relacionamentos Calibração, Rapport e Back tracking

- Posições Perceptuais
- Submodalidades
- Ancoragem e Mudança de História
- Estado de Excelência

Técnicas de Mudança

- Níveis Neurológicos
- Ressignificação
- Integração de Partes Conflitantes
- Swish + Godiva
- Metamodelo de Linguagem
- Passos para Realização de Metas
- Modelo de Terapia com a PNL

### PNL aplicada à Saúde e à Qualidade de Vida

- Metas de Saúde
- Comunicação com o Sintoma
- Linguagem que Favorece à Saúde
- Sistema Imunológico - Cura de Alergia
- Cura de Fobia
- Relacionamento e Perdão

### Âncoras Deslizantes na Cura Processo "Mente do Coração" Linguagem hipnótica, Hipnose e Autohipnose

- História da Hipnose
- Padrões de Linguagem Hipnótica
- Técnicas Ericksonianas e Clássicas de Indução de Transe Auto hipnose Letargia
- Utilização do Transe
- Metáforas
- Hipnose na Dor Hipnose na Conquista de Objetivos PNL aplicada à Liderança
- Macro estratégia (T.O.T.S.) da Liderança
- Metaprogramas (estilos de pensamento)
- Visão e Missão em Ação
- Estilos de Liderança
- Estados de Excelência na Comunicação - Arquétipos da Liderança
- Estratégia Disney de Criatividade

### PNL aplicada à Aprendizagem e ao Ensino

- Pressuposições úteis na Aprendizagem
- Ciclo da Aprendizagem
- Aprendizagem colaborativa
- Estilos de Aprendizagem
- Níveis Neurológicos da Aprendizagem
- Leis e usos do Mapa Mental



## Trainers:

### Mayara Cansanção

Diretora do Instituto Humanizar. Psicóloga e Coach de Inteligência Emocional, Trainer em Mindfulness – Programa que desenvolve a atenção plena, trabalhando redução de stress e ansiedade. Trainer em Programação Neurolinguística (PNL) – Área que desenvolve uma comunicação assertiva, seja com você mesmo ou nos seus relacionamentos.



## Perguntas Frequentes

### a) O que é a Programação Neurolinguística - PNL?

É o estudo da estrutura da experiência subjetiva. Ela estuda os padrões (“programação”) criados pela interação entre o cérebro (“neuro”), a linguagem (“linguística”) e o corpo. Ela analisa como o cérebro e a mente funcionam, como criamos nossos pensamentos, sentimentos, estados emocionais, comportamentos e como podemos direcionar e otimizar esses processos.

### b) Preciso ter alguma formação ou conhecimento específico para realizar a formação?

A formação é indicada qualquer pessoa que busca conhecimento sobre o tema ou deseja utilizar a PNL em si mesmo ou como ferramenta para o desenvolvimento de terceiros. Embora aborde teoria complexa, a didática utilizada na explanação do tema facilita o aprendizado dispensando qualquer pré-requisito.



## Investimento

Practitioner em PNL: ..... R\$ 5200,00

### Opções de pagamento:

#### 1º LOTE: R\$ 5.200

Entrada + 9 parcelas no boleto;  
Cartão de crédito até 10x;  
À vista no pix com desconto de 10%  
(para fechamentos até dia 31/05).

#### 2º LOTE: R\$ 5.600

Entrada + 9 parcelas no boleto;  
Cartão de crédito até 10x;  
À vista no pix com desconto de 10%  
(para fechamentos até dia 30/07).

#### 3º LOTE: R\$ 6.000

Entrada + 9 parcelas no boleto;  
Cartão de crédito até 10x;  
À vista no pix com desconto de 10%  
(para fechamentos após dia 31/07).



## Para mais Informações:

### Nayara Santos - Assessora de Treinamentos

 (92) 98203-2750

 contato@institutohumanizar.com.br

